

La qualità della vita nel cuore dei Parioli



H

Ha aperto in Viale Parioli la prima scuola del **Metodo De Rose** in Italia, un metodo molto diffuso in Inghilterra, Francia, Spagna, Portogallo, Brasile, Argentina e

Stati Uniti.

Il Metodo De Rose è una proposta di stile di vita che mira alla qualità di quest'ultima, alle buone maniere, alle relazioni umane piacevoli, alla buona cultura, alla buona alimentazione e alla buona forma. La rieducazione respiratoria, la gestione dello

stress, le tecniche corporali che migliorano il tono muscolare e la flessibilità, i procedimenti per incrementare la stabilità emozionale e la concentrazione mentale sono alla base della pratica, per favorire l'espansione della lucidità e dell'autoconoscenza.

Il Metodo insegna ad ottenere una buona qualità della vita, una meta ambita da tutti coloro che tengono al proprio benessere. Attraverso i suoi concetti e tecniche si arriva ad un aumento della vitalità, della produttività e della gestione dello stress.

Grazie alle sue proposte, il Metodo De Rose è divenuto una vera e propria cultura, uno stile di vita. Il suo principale scopo è raggiungere il

benessere personale.

Negli eleganti spazi della scuola è possibile partecipare a conferenze, corsi e seminari circa il comportamento, l'alimentazione, le buone maniere, la filosofia orientale, nonché prendere lezioni di respirazione, rilassamento, meditazione, mantra, tecniche organiche, sia in gruppo che con un personal trainer seguiti da Carlo Mea, direttore della scuola Parioli basato sugli insegnamenti del Maestro De Rose e sua moglie Natacha Santos che vi insegneranno tecniche che consentono di preservare e migliorare la salute e la forma fisica, aiutandovi a sciogliere le tensioni e potenziare le capacità intellettive.



Metodo De Rose Parioli
Viale Parioli 72
06 95 94 54 58
www.MetodoDeRose.org
parioli.it@metododerose.org

